



Helsingør Arrest  
Prøvestensvej 3  
3000 Helsingør

## Tilsynsbesøg

Folketingets Ombudsmand var den 6. november 2025 på tilsynsbesøg i Helsingør Arrest. Besøget var uvarslet.

Besøgsholdet bestod af Folketingets Ombudsmand Christian Britten Lundblad, kommitteret Morten Engberg (ordførende), juridisk konsulent Johan Stampe Müller og kommunikationsrådgiver Martin Østergaard-Nielsen fra ombudsmanden. Desuden deltog juridisk rådgiver Emilie Thage fra Institut for Menneskerettigheder og overlæge Marie Brasholt fra DIGNITY – Dansk Institut Mod Tortur.

### Vurdering og det videre arbejde

Jeg har under besøget fået oplysninger, som jeg har noteret til brug for det videre arbejde både med tilsynsbesøg og med henblik på andre initiativer, der kan medvirke til at sikre, at brugere af institutioner bliver behandlet værdigt, hensynsfuldt og i overensstemmelse med deres rettigheder.

Besøget har givet anledning til følgende anbefalinger:

- At ledelsen sikrer, at personalet – medmindre henvendelsen har et kontrolmæssigt formål – banker på den indsattes celledør, inden den bliver åbnet
- At ledelsen sikrer brug af tolk i nødvendigt omfang
- At ledelsen overvejer at ændre besøgstiderne, således at der er flere besøgstider på tidspunkter, hvor det er muligt at få besøg af skolesøgende børn

5. maj 2026

Dok.nr. 25/06177-27/JKM  
Bedes oplyst ved  
henvendelse

**Folketingets  
Ombudsmand**  
Gammeltorv 22  
1457 København K  
33 13 25 12  
[www.ombudsmanden.dk](http://www.ombudsmanden.dk)  
[post@ombudsmanden.dk](mailto:post@ombudsmanden.dk)

Oplysning om telefontid  
og mulighed for personlig  
henvendelse findes på  
[ombudsmanden.dk/kontakt](http://ombudsmanden.dk/kontakt)

- At ledelsen undersøger mulighederne for at tilbyde yderligere undervisning til de indsatte
- At ledelsen sikrer, at de indsatte tilbydes beskæftigelse i overensstemmelse med beskæftigelsesbekendtgørelsen
- At ledelsen afdækker mulighederne for udlevering af indsattes sove-medicin på et senere tidspunkt om aftenen med henblik på at varetage hensynet til indsattes døgnrytme

Jeg har ikke i øvrigt fået oplysninger, der giver mig grundlag for at foretage mig mere i forhold til Helsingør Arrest.

Derfor afslutter jeg med dette brev min behandling af sagen om tilsynsbesøget i Helsingør Arrest den 6. november 2025.

Jeg beder Helsingør Arrest om at gøre de indsatte bekendt med dette brevs indhold.

### **Hvad omfattede tilsynsbesøget?**

Formålet med ombudsmandens besøg er at bidrage til at sikre, at personer, der opholder sig eller bor i institutioner, bliver behandlet værdigt, hensynsfuldt og i overensstemmelse med deres rettigheder.

Besøget i Helsingør Arrest var særligt med fokus på magtanvendelse, indgreb og begrænsninger, relationer, sundhedsmæssige forhold samt beskæftigelse, undervisning og fritid.

Til belysning af disse forhold har jeg i forbindelse med tilsynsbesøget modtaget en række oplysninger, herunder oplysninger om tilrettelæggelsen og håndteringen af en række forhold af betydning for de indsatte i Helsingør Arrest.

Ud over en drøftelse med ledelsen og ansatte i arresten talte besøgsholdet med 14 indsatte. Desuden foretog besøgsholdet en rundgang i arresten.

### **Tilsynsbesøgets grundlag**

Tilsynsbesøget skete som led i ombudsmandens almindelige tilsynsvirksomhed og som led i ombudsmandens arbejde med at forebygge, at personer, der er eller kan blive berøvet deres frihed, udsættes for f.eks. umenneskelig

eller nedværdigende behandling. Jeg ser således ikke på samtlige forhold i institutionen.

Min vurdering af forholdene er sket efter dels § 18 i ombudsmandsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 349 af 22. marts 2013, dels den valgfri protokol til FN-konventionen mod tortur og anden grusom, umenneskelig eller nedværdigende behandling eller straf, jf. bekendtgørelse nr. 38 af 27. oktober 2009. Ombudsmandens arbejde for at forebygge nedværdigende behandling mv. i henhold til protokollen udføres i samarbejde med Institut for Menneskerettigheder og DIGNITY – Dansk Institut Mod Tortur.

Jeg lægger en kopi af dette brev på min hjemmeside.

Med venlig hilsen



Christian Britten Lundblad

**Kopi til:**

Kredskontoret i Fængselskreds Øst  
Styrelsen for Danmarks Fængsler